**Randonner … Prendre la route,**

**S’arracher à la quiétude de la vie quotidienne.**

**Retrouver une disponibilité pour l’imprévu,**

**l’inattendu, l’émerveillement, la rencontre.**

**Mais il ne suffit pas de partir, il faut tenir.**

**Marcher des heures ou des jours, ou des semaines,**

**sentir le poids du sac sur le dos et le réduire à l’essentiel.**

**Réapprendre à savourer les petites choses de la vie,**

**mais aussi braver le froid ou la chaleur.**

**Surmonter la fatigue qui incite à l’abandon.**

**Aller jusqu’au bout et pouvoir dire :**

**« C’était dur, mais les difficultés ont été surmontées ».**

**Seul compte le chemin parcouru.**

**La randonnée nous fait et nous invente.**